

Kompetencekort

Du kan mere, end du tror

En rejse gennem dine erfaringer og kompetencer

Brug kompetencekortet til at dykke ned i dine vigtigste erfaringer. Det kan være dine tidligere job, praktik eller frivilligt arbejde. Du kan udfylde så mange forskellige erfaringer, du har lyst til.

Du skal sætte ord på:

- **Dine arbejdsopgaver – hvad lavede du?**
Dine konkrete opgaver, både store og små.
- **Resultater – hvad opnåede du?**
Hvad dit arbejde førte til. Fx konkrete mål eller personlige gevinster.
- **Faglige kompetencer – hvilke evner og metoder brugte du?**
De faglige redskaber og metoder, du anvendte.
- **Personlige kompetencer – hvilke styrker hjalp dig?**
De personlige egenskaber, der gjorde, at du lykkedes.

Jobtitel:

**Her har jeg udført
disse arbejdsopgaver**

Arbejdsopgaver

Resultater

Og opnået disse resultater

**Det har jeg gjort med
disse faglige kompetencer**

Faglige kompetencer

Personlige kompetencer

**Og disse personlige
kompetencer**

Jobtitel:

**Her har jeg udført
disse arbejdsopgaver**

Arbejdsopgaver

Resultater

Og opnået disse resultater

**Det har jeg gjort med
disse faglige kompetencer**

Faglige kompetencer

Personlige kompetencer

**Og disse personlige
kompetencer**

Jobtitel:

**Her har jeg udført
disse arbejdsopgaver**

Arbejdsopgaver

Resultater

Og opnået disse resultater

**Det har jeg gjort med
disse faglige kompetencer**

Faglige kompetencer

Personlige kompetencer

**Og disse personlige
kompetencer**

Jobtitel:

**Her har jeg udført
disse arbejdsopgaver**

Arbejdsopgaver

Resultater

Og opnået disse resultater

**Det har jeg gjort med
disse faglige kompetencer**

Faglige kompetencer

Personlige kompetencer

**Og disse personlige
kompetencer**

Jobtitel:

**Her har jeg udført
disse arbejdsopgaver**

Arbejdsopgaver

Resultater

Og opnået disse resultater

**Det har jeg gjort med
disse faglige kompetencer**

Faglige kompetencer

Personlige kompetencer

**Og disse personlige
kompetencer**

Find vejen med dit personlige kompetencekort

Du har nu kortlagt dine erfaringer og fået overblik over de faglige og personlige kompetencer, du har med dig.

Det er tid til at se fremad og vælge den retning, du gerne vil bevæge dig i. Se på alle de kompetencer, du har samlet, og vælg de 10 (både personlige og faglige), der betyder mest for dig. Dem, du trives med, vil udvikle og gerne vil bruge aktivt i dit arbejdsliv.

Mit personlige kompetencekort

De kompetencer, du har valgt, viser, hvad du kan, hvad der motiverer dig, og hvad du ønsker at bygge videre på i dit arbejdsliv.